

Biblio-Aidants

RÉPERTOIRE DES RESSOURCES LOCALES
BIBLIOTHÈQUE PAUL-O.-TRÉPANIÉ
GRANBY

DEUIL

DOCUMENTATION À L'INTENTION DES PROCHES AIDANTS



Granby

VILLE DE GRANBY

Bibliothèque Paul-O.-Trépanier

11, rue Dufferin

Tél. : 450 776-8320

Nous écrire : <https://bibliopresto.typeform.com/to/Ym4E3W>



BIBLIOAIDANTS^{MD}

BIEN INFORMÉS.
MIEUX AIDER.

Au Québec, on estime que plus d'un million d'adultes sont proches aidants. Comme vous, ils cherchent de l'information sur les façons de soutenir et d'assister leurs proches le mieux possible. Le programme provincial Biblio-Aidants a été développé par l'Association des bibliothèques publiques du Québec pour répondre à ce besoin.

Ce répertoire de ressources locales a été développé par votre bibliothèque. Il est complémentaire au cahier provincial portant sur le même sujet. Chaque cahier Biblio-Aidants contient une liste d'organismes pouvant vous aider, une sélection de sites Web pertinents ainsi que des suggestions de lecture. Il existe 15 cahiers thématiques différents, disponibles gratuitement sur biblioaidants.ca :

- **AÎNÉS ET VIEILLISSEMENT**
- **CANCER**
- **DÉFICIENCE INTELLECTUELLE**
- **DEUIL**
- **DIABÈTE**
- **INCAPACITÉS PHYSIQUES (INCLUANT DÉFICIENCES AUDITIVES ET VISUELLES)**
- **MALADIE D'ALZHEIMER**
- **MALADIE DE PARKINSON**
- **MALADIES DU CŒUR ET ACCIDENTS VASCULAIRES CÉRÉBRAUX (AVC)**
- **MALADIES PULMONAIRES**
- **PROCHES AIDANTS**
- **SANTÉ MENTALE**
- **SCLÉROSE EN PLAQUES**
- **SOINS PALLIATIFS**
- **TROUBLES DU SPECTRE DE L'AUTISME**

Votre bibliothèque possède plusieurs ouvrages de la sélection Biblio-Aidants pouvant vous aider à bien vous informer sur la condition de votre proche. N'hésitez pas à les emprunter.

Biblio-Aidants^{MD} est une marque de commerce enregistrée à l'Office de la propriété intellectuelle du Canada.

CENTRE DE PRÉVENTION DU SUICIDE DE LA HAUTE-YAMASKA

Cet organisme offre des services individuels et de groupe aux personnes endeuillées par le suicide.

- Adresse : 328, rue Principale, bureau 220, Granby, QC J2G 2W4
- Téléphone : Ligne d'intervention : 450 375-4252 / Bureau : 450 375-6949
- Site Web : <http://cpshy.qc.ca>

ÉQUIPE D'ACCOMPAGNEMENT AU DIAPASON

Cet organisme coordonne les visites de bénévoles qui offrent des services d'accompagnement et d'écoute dans divers milieux (soins palliatifs, à domicile, etc.). Les adultes, adolescents et enfants endeuillés peuvent être intégrés à des groupes d'entraide adaptés ou bénéficier de rencontres individuelles. Une formation sur l'accompagnement des personnes en fin de vie est également disponible, tout comme l'emprunt de documents spécialisés au centre de documentation.

- Adresse : 50, rue du Diapason, Bromont, QC J2L 0G1
- Téléphone : 450 534-2002
- Courriel : info@audiapason.com
- Site Web : www.audiapason.org

LA MAISON SOUTIEN AUX AIDANTS

La Maison soutien aux Aidants œuvre auprès des proches aidants de la Haute-Yamaska. Sa mission est de prévenir l'épuisement physique et psychologique lié au rôle du proche aidant dans une optique de santé globale. L'organisme offre des services d'intervention psychosociale ainsi que des formations thématiques couvrant une multitude de sujets, dont l'accompagnement d'un proche en fin de vie, le processus de deuil et la réorganisation du quotidien pour les aidants endeuillés.

- Adresse : 197, rue Paré, Granby, QC J2G 5E4
- Téléphone : 450 375-9115
- Courriel : info@servicesauxaidants.ca
- Site Web : www.servicesauxaidants.com

MAISON MONBOURQUETTE

La Maison Monbourquette offre un soutien aux personnes endeuillées par le biais de rencontres individuelles ou de groupe ainsi qu'à l'aide d'une ligne d'écoute. L'organisme abrite également un centre de formation pour les intervenants et les professionnels du domaine.

- Adresse : 79, rue Fairmount, Montréal, QC H2T 3E2
- Téléphone : 514 894-8981
- Courriel : info@fondationmonbourquette.com
- Site Web : www.maisonmonbourquette.com

PARENTS ORPHELINS : L'ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DES PARENTS VIVANT UN DEUIL PÉRINATAL

Les services de cet organisme sans but lucratif sont offerts à tous les parents du Québec vivant un deuil périnatal. Cafés-causeries et autres activités permettent aux parents endeuillés de se rencontrer dans différentes régions du Québec. Un service d'accompagnement personnalisé permettant de faciliter les démarches administratives à la suite du deuil est également disponible. L'Association possède une bibliothèque et offre plusieurs suggestions de lecture en lien avec le deuil périnatal.

- Adresse : 4545, avenue Pierre-de-Coubertin, Montréal, QC H1V 0B2
- Téléphone : 514 686-4880
- Courriel : info@parentsorphelins.org
- Site Web : <http://www.parentsorphelins.org>

LE RÉSEAU AIDANT

L'objectif de ce réseau est de venir en aide aux proches aidants et de revendiquer une meilleure reconnaissance de ceux-ci auprès du gouvernement. Des rencontres téléphoniques de groupe sont également disponibles via le site Web de l'organisme.

- Adresse : 1370, rue Notre-Dame Ouest, Montréal, QC H3C 1K8
- Téléphone : 1 866 396 2433
- Site Web : <http://lereseauaidant.ca>

SUICIDE ACTION MONTRÉAL

Cet organisme rend disponible aux personnes endeuillées le soutien d'un intervenant en tout temps. Une aide plus spécifique est possible par le biais de rencontres individuelles ou familiales. Les personnes qui le souhaitent peuvent obtenir des suivis téléphoniques ou participer aux rencontres hebdomadaires d'un groupe de soutien.

- Téléphone : 1 866 277-3553
- Courriel : info@suicideactionmontreal.qc.ca
- Site Web : <http://www.suicideactionmontreal.org>