

Biblio-Aidants

RÉPERTOIRE DES RESSOURCES LOCALES  
BIBLIOTHÈQUE PAUL-O.-TRÉPANIÉ  
GRANBY

# SCLÉROSE EN PLAQUES

DOCUMENTATION À L'INTENTION DES PROCHES AIDANTS



Granby

# VILLE DE GRANBY

## **Bibliothèque Paul-O.-Trépanier**

11, rue Dufferin

Tél. : 450 776-8320

Nous écrire : <https://bibliopresto.typeform.com/to/Ym4E3W>



**BIBLIOAIDANTS<sup>MD</sup>**

**BIEN INFORMÉS.  
MIEUX AIDER.**

Au Québec, on estime que plus d'un million d'adultes sont proches aidants. Comme vous, ils cherchent de l'information sur les façons de soutenir et d'assister leurs proches le mieux possible. Le programme provincial Biblio-Aidants a été développé par l'Association des bibliothèques publiques du Québec pour répondre à ce besoin.

Ce répertoire de ressources locales a été développé par votre bibliothèque. Il est complémentaire au cahier provincial portant sur le même sujet. Chaque cahier Biblio-Aidants contient une liste d'organismes pouvant vous aider, une sélection de sites Web pertinents ainsi que des suggestions de lecture. Il existe 15 cahiers thématiques différents, disponibles gratuitement sur [biblioaidants.ca](http://biblioaidants.ca) :

- **AÎNÉS ET VIEILLISSEMENT**
- **CANCER**
- **DÉFICIENCE INTELLECTUELLE**
- **DEUIL**
- **DIABÈTE**
- **INCAPACITÉS PHYSIQUES (INCLUANT DÉFICIENCES AUDITIVES ET VISUELLES)**
- **MALADIE D'ALZHEIMER**
- **MALADIE DE PARKINSON**
- **MALADIES DU CŒUR ET ACCIDENTS VASCULAIRES CÉRÉBRAUX (AVC)**
- **MALADIES PULMONAIRES**
- **PROCHES AIDANTS**
- **SANTÉ MENTALE**
- **SCLÉROSE EN PLAQUES**
- **SOINS PALLIATIFS**
- **TROUBLES DU SPECTRE DE L'AUTISME**

Votre bibliothèque possède plusieurs ouvrages de la sélection Biblio-Aidants pouvant vous aider à bien vous informer sur la condition de votre proche. N'hésitez pas à les emprunter.

*Biblio-Aidants<sup>MD</sup> est une marque de commerce enregistrée à l'Office de la propriété intellectuelle du Canada.*

## **CENTRE DE RÉADAPTATION EN DÉFICIENCE PHYSIQUE - INSTALLATION GRANBY**

Ce centre a pour mission d'offrir des services d'adaptation, de réadaptation et d'intégration sociale à des personnes de tout âge ayant une incapacité reliée à une déficience motrice, auditive ou langagière. Cet organisme offre aussi des services d'accompagnement et de soutien à la famille et aux proches des bénéficiaires ainsi que des ressources d'hébergement spécialisées.

- Adresse : 10, rue Saint-Hubert, Granby, QC J2G 5L9
- Téléphone : 450 777-4641
- Courriel : [genevieve.boileau.ciassmo16@ssss.gouv.qc.ca](mailto:genevieve.boileau.ciassmo16@ssss.gouv.qc.ca)
- Site Web : [www.santemo.quebec](http://www.santemo.quebec)

## **CONSEIL POUR LA PROTECTION DES MALADES**

Cette organisation défend les droits des usagers du système de santé du Québec. Son équipe est composée de conseillers juridiques spécialisés en droit de la santé. Ceux-ci peuvent donner un avis d'ordre juridique ou dénoncer une situation ou un abus portant atteinte aux droits de la personne. Toute dénonciation est traitée sous le sceau de la confidentialité.

- Adresse : 3565, rue Berri, bureau 230, Montréal, QC H2L 4G3
- Téléphone : 1 877 276-2433
- Courriel : [info@cpm.qc.ca](mailto:info@cpm.qc.ca)
- Site Web : <http://cpm.qc.ca>

## **DYNAMIQUE DES HANDICAPÉS DE GRANBY ET RÉGION**

Cet organisme a développé une gamme de services adaptés aux besoins des personnes handicapées et de leurs proches. Il offre des services de soutien individuel et d'accompagnement, des activités d'intégration sociale de même que des activités de sensibilisation et de promotion auprès du grand public.

- Adresse : 170, rue Saint-Antoine Nord, bureau 106, Granby, QC J2G 5G8
- Téléphone : 450 777-0270
- Courriel : [direction@dynamiquehandicape.ca](mailto:direction@dynamiquehandicape.ca)
- Site Web : <http://www.dynamiquehandicape.ca>

## **GROUPEMENT DES ASSOCIATIONS DE PERSONNES HANDICAPÉES DU RICHELIEU-YAMASKA**

Ce regroupement rassemble plusieurs associations qui défendent les droits des personnes handicapées et offre à ses organismes membres de l'aide afin de répondre adéquatement à leur clientèle. Son rôle est aussi de faciliter les communications entre les organismes afin de les aider dans l'atteinte de leurs objectifs.

- Adresse : 16 675, avenue Desrochers, St-Hyacinthe, QC J2T 3K3
- Téléphone : 450 771-1002
- Courriel : [Info@GAPHRY.com](mailto:Info@GAPHRY.com)
- Site web : [www.gaphry.com](http://www.gaphry.com)

## **INSTITUT DE PLANIFICATION DE SOINS DU QUÉBEC**

Cette organisation a pour mission d'aider les individus en perte d'autonomie à planifier leurs soins. En les informant sur les différentes options de soins, l'Institut leur permet de prendre des décisions éclairées et d'utiliser de façon optimale les ressources qui leur sont offertes. De plus, l'organisme offre de nombreuses formations et conférences.

- Téléphone : 514 805-2408
- Courriel : [info@planificationdessoins.org](mailto:info@planificationdessoins.org)
- Site Web : <http://planificationdessoins.org/>

## **KÉROUL**

Cet organisme fait la promotion de l'accessibilité au tourisme et à la culture pour les personnes ayant une limitation physique. Devenir membre de l'organisme permet d'obtenir différents privilèges.

- Adresse : 4545, avenue Pierre de Coubertin, Montréal, QC H1V 0B2
- Téléphone : 514 252-3104
- Courriel : [infos@keroul.qc.ca](mailto:infos@keroul.qc.ca)
- Site Web : <http://www.keroul.qc.ca>

## MOUVEMENT ACTION HANDICAPÉS DE GRANBY ET LA RÉGION

Cette organisation a pour mission d'offrir des activités de loisirs aux personnes présentant un handicap physique. Il défend également les droits des personnes handicapées.

- Adresse : 33, rue Fairfield, Granby, QC J2G 2B3
- Téléphone : 450 375-2713
- Courriel : [mahggranby@videotron.ca](mailto:mahggranby@videotron.ca)

## OFFICE DES PERSONNES HANDICAPÉES - SOUTIEN À LA PERSONNE

L'Office des personnes handicapées du Québec offre divers services de soutien afin d'aider les personnes handicapées et leurs proches dans différentes démarches. Du personnel à l'écoute sait les diriger vers les organismes adéquats et les ressources adaptées à leurs besoins.

- Adresse : 309, rue Brock, Drummondville, QC J2B 1C5
- Téléphone : 1 800 567-1465
- Courriel : [info@ophq.gouv.qc.ca](mailto:info@ophq.gouv.qc.ca)
- Site Web : [www.ophq.gouv.qc.ca](http://www.ophq.gouv.qc.ca)

## SCLÉROSE EN PLAQUES HAUTE-YAMASKA-RICHELIEU

Cet organisme regroupe les personnes atteintes de sclérose en plaques dans la région et leur communique des informations sur la maladie, les ressources offertes et les droits dont elles disposent. Par le biais de consultations, de rencontres de soutien, d'un service d'écoute téléphonique ainsi que de plusieurs activités de groupe, les membres reçoivent un soutien important.

Des évènements et des activités de financement sont régulièrement organisées pour permettre le financement de la recherche sur la sclérose en plaques.

- Adresse : 24, rue Saint-Joseph, Granby, QC J2G 6T6
- Téléphone : 450 776-1106
- Courriel : [info@sephyr.org](mailto:info@sephyr.org)
- Site Web : <http://sephyr.org>

# SERVICE D'AIDE À L'EMPLOI ET DE PLACEMENT EN ENTREPRISE POUR PERSONNES HANDICAPÉES

Cet organisme aide les personnes handicapées qui souhaitent intégrer le marché du travail en les accompagnant à travers les différentes étapes d'un processus de recherche d'emploi.

- Adresse : 66, rue Court, bureau 206, Granby, QC J2G 4Y5
- Téléphone : 1 800 646-6096
- Courriel : [info@sdem-semo.org](mailto:info@sdem-semo.org)
- Site Web : <http://www.sdem-semo.org>

## TRANSPORT ADAPTÉ POUR NOUS

Cette organisation offre un service de transport adapté aux personnes à mobilité réduite. Il est possible d'y faire appel pour des déplacements dans les secteurs de Brome, Lac-Brome, Saint-Étienne-de-Bolton, Saint-Joachim-de-Shefford, Shefford, Stukely-Sud, Warden et Waterloo.

- Adresse : 5401, rue Foster, Waterloo, QC J0E 2N0
- Téléphones : 1 877 439-4711
- Courriel : [tapournous@videotron.ca](mailto:tapournous@videotron.ca)
- Site Web : [www.tapournous.ca](http://www.tapournous.ca)