

Biblio-Aidants

RÉPERTOIRE DES RESSOURCES LOCALES
BIBLIOTHÈQUE PAUL-O.-TRÉPANIÉ
GRANBY

AÎNÉS ET VIEILLISSEMENT

DOCUMENTATION À L'INTENTION DES PROCHES AIDANTS



Granby

VILLE DE GRANBY

Bibliothèque Paul-O.-Trépanier

11, rue Dufferin

Tél. : (450) 776-8320

bibliotheque@ville.granby.qc.ca



BIBLIOAIDANTS^{MD}

BIEN INFORMÉS.
MIEUX AIDER.

Au Québec, on estime que plus d'un million d'adultes sont proches aidants. Comme vous, ils cherchent de l'information sur les façons de soutenir et d'assister leurs proches le mieux possible. Le programme provincial Biblio-Aidants a été développé par l'Association des bibliothèques publiques du Québec pour répondre à ce besoin.

Ce Répertoire des ressources locales a été développé par votre bibliothèque. Il est complémentaire au cahier provincial portant sur le même sujet. Chaque cahier Biblio-Aidants contient une liste d'organismes pouvant vous aider, une sélection de sites Web pertinents ainsi que des suggestions de lecture. Il existe 15 cahiers thématiques différents, disponibles gratuitement sur biblioaidants.ca :

- **AÎNÉS ET VIEILLISSEMENT**
- **CANCER**
- **DÉFICIENCE INTELLECTUELLE**
- **DEUIL**
- **DIABÈTE**
- **INCAPACITÉS PHYSIQUES (INCLUANT DÉFICIENCES AUDITIVES ET VISUELLES)**
- **MALADIE D'ALZHEIMER**
- **MALADIE DE PARKINSON**
- **MALADIES DU CŒUR ET ACCIDENTS VASCULAIRES CÉRÉBRAUX (AVC)**
- **MALADIES PULMONAIRES**
- **PROCHES AIDANTS**
- **SANTÉ MENTALE**
- **SCLÉROSE EN PLAQUES**
- **SOINS PALLIATIFS**
- **TROUBLES DU SPECTRE DE L'AUTISME**

Votre bibliothèque possède plusieurs ouvrages de la sélection Biblio-Aidants, pouvant vous aider à bien vous informer sur la condition de votre proche. N'hésitez pas à les emprunter.

Biblio-Aidants^{MD} est une marque de commerce enregistrée à l'Office de la propriété intellectuelle du Canada.

L'APPUI POUR LES PROCHES AIDANTS D'ÂÎNÉS-MONTÉRÉGIE

La mission de l'organisation est de regrouper, soutenir et accompagner les aidants vivant sur le territoire de la Montérégie. Elle permet d'être un lieu de rencontres pour les aidants afin de partager, offrir du soutien aux aidants ainsi que promouvoir les actions dans le but d'aider les conditions de vie des aidants.

- Adresse : 7900, boul. Taschereau, Édifice C-202, Brossard, QC J4X 1C2
- Téléphone de l'association : 450 466-8222
- Ligne Info-aidants : 1-877- 371-0717
- Courriel : roman@aidantsnaturels.org
- Site Web : www.aidantsnaturels.org

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE DÉFENSE DES DROITS DES PERSONNES RETRAITÉES ET PRÉRETRAITÉES - GRANBY

Mouvement travaillant à la défense des droits collectifs des personnes à la retraite ou préretraitées. Activités de tout genre offertes : conférences et formations, événements sociaux, expositions d'œuvres et plusieurs autres activités.

- Adresse : 170, rue St-Antoine Nord, bureau 306, Granby QC J2G 5G8
- Téléphone : 450 372-3038
- Courriel : aqdrgranby@qc.aira.com
- Site Web : <http://www.aqdrgranby.org>

BIBLIOTHÈQUE DE GÉRIATRIE ET DE GÉRONTOLOGIE–INSTITUT UNIVERSITAIRE DE GÉRIATRIE DE MONTRÉAL

Une collection complète concernant des sujets touchant le troisième âge. Un catalogue est consultable en ligne. Si un document vous intéresse parmi la collection, veuillez contacter votre bibliothèque municipale afin de connaître les modalités de prêt.

- Adresse : 4565, chemin Queen-Mary, Montréal, QC H3W 1W5
- Téléphone : 514-340-2800, poste 3262
- Courriel : louise.aubut.iugm@ssss.gouv.qc.ca
- Site Web : <http://catalogue.iugm.qc.ca/main.htm>

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE WATERLOO

Centre offrant plusieurs services à domicile pour les personnes âgées tel que la popote roulante, des visites à domicile, des prêts d'appareils orthopédiques, une aide pour les courses et plusieurs autres services.

- Adresse : 107, rue Lewis Ouest, Waterloo, QC JOE 2N0
- Téléphone : 450 539-2395
- Courriel : cabwaterloo@gmail.com

CENTRE DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX DE LA HAUTE-YAMASKA-CLSC DÉRAGON

Offre aux individus en perte d'autonomie ou en convalescence divers services tel qu'une aide domestique et psychosociale, des soins d'hygiène et infirmiers.

- Adresse : 294, rue Déragon, Granby, QC, J2G 5J5
- Téléphone : 450 375-1442
- Site Web : <http://www.santemonteregie.qc.ca>

LA MAISON SOUTIEN AUX AIDANTS

Soutien à domicile sur plusieurs niveaux afin d'aider aux activités quotidiennes de l'individu en perte d'autonomie, en fin de vie ou en convalescence.

- Adresse : 197, rue Paré, Granby, QC J2G 5E4
- Téléphone pour le service aux aidants : 450 375-9115
- Téléphone pour répit : 450 375-1673
- Courriel : info@servicesauxaidants.ca
- Site Web : www.servicesauxaidants.com

COOP AUTONOMIE DE SOLIDARITÉ : AUTONOMIE CHEZ-SOI

Organisme ciblant particulièrement les individus en perte d'autonomie résident dans leur demeure ayant besoin d'aide pour effectuer différentes tâches. Coop Autonomie Chez-soi offre un programme d'aide pour des tâches domestiques pour la maison et l'extérieur, ainsi que des soins d'aide aux bénéficiaires (aide à l'habillement, aux repas, à la toilette quotidienne, etc.). Des services de cuisine sont également disponibles : préparation de repas et repas pré-cuisinés.

- Adresse : 508, rue Guy, Granby, QC J2G 7J8
- Téléphone : 450 372-1000
- Courriel : info@autonomiechezsoi.ca
- Site Web : <http://www.autonomiechezsoi.ca>

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE GRANBY – SERVICES DE MAINTIEN À DOMICILE

Aide les bénéficiaires de leurs services à maintenir ou à accroître leur autonomie et à briser leur isolement social et leur sentiment d'insécurité.

Offre entre autre des services de visites et d'appels d'amitié, d'accompagnement et de transport ainsi que le service de popote roulante et de bibliothèque roulante.

- Adresse : 362, rue Notre-Dame, Granby, QC J2G 3L3
- Téléphone : 450 372-5033
- Courriel : info@cabgranby.ca
- Site Web : www.cabgranby.ca

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE GRANBY - CARREFOUR D'INFORMATION POUR ÂNÉS

Équipe de bénévoles aidant les aînés ayant besoin d'aide dans une démarche gouvernementale. Le carrefour permet de trouver des informations diverses sur le logement, les impôts, les droits et recours, le maintien à domicile ainsi que plusieurs autres sujets d'intérêts.

Service gratuit et confidentiel, sur place ou par téléphone.

- Adresse : 362, rue Notre-Dame, Granby, QC J2G 3L3
- Téléphone : 450 372-2424
- Site Web : www.cabgranby.ca

CONSEIL POUR LA PROTECTION DES MALADES

Le Conseil défend les droits des usagers du système de santé du Québec. Il est possible de contacter le Conseil pour demander un avis d'ordre juridique ou de dénoncer une situation ou un abus portant atteinte aux droits de la personne. Toute dénonciation face à une situation est traitée sous le sceau de la confidentialité par le Conseil.

- Adresse : 1000, rue Saint-Antoine ouest, bureau 403, Montréal, QC H3C 3R7
- Téléphone : 1-877-CPM-AIDE
- Courriel : info@cpm.qc.ca
- Site Web : <http://cpm.qc.ca>

FONDATION JULES-CREVIER/ AGENCE PAIR GRANBY

Vient-en aide aux personnes âgées à demeurer dans leur domicile. Cette fondation offre à ses bénéficiaires du transport d'accompagnement, de l'aide pour les rapports d'impôts, les formulaires gouvernementaux, les baux, etc. La fondation voit également à la défense des droits de ces personnes.

L'agence Pair Granby est coordonnée par la Fondation Pierre-Jules Crevier. L'organisme sans but lucratif permet d'assurer une sécurité via un système spécialisé de surveillance téléphonique aux personnes âgées, seules ou vulnérables.

- Adresse : 116, rue Principale, Suite 2, Granby, QC J2G 2V2
- Téléphone : 450 375-1153
- Courriel : info@fondationcrevier.ca
- Site Web : www.fondationcrevier.ca

INSTITUT DE PLANIFICATION DE SOINS

L'Institut a pour mission d'aider les individus en perte d'autonomie à planifier leurs soins de vie en matière de santé. L'Institut a pour but d'informer la clientèle sur les différentes options de soins dans le but de prendre des décisions éclairées et de prendre les dispositions nécessaires. L'organisme offre des nombreuses formations et conférences afin de renseigner les individus, mais également le public d'organismes ciblés par les services.

- Adresse : 4-7675, rue Lautrec, Brossard, QC J4Y 3H3
- Téléphone : 450 462-1756
- Courriel : info@planificationdesoins.org
- Site Web : <http://planificationdesoins.org>

DYNAMIQUE DES HANDICAPÉS DE GRANBY ET RÉGION

L'organisme a pour mission, de défendre les droits et promouvoir les intérêts des personnes handicapées physiques et/ou intellectuelles et/ou en perte d'autonomie. Plusieurs services sont offerts, par exemple : des activités d'intégration sociale et de l'accompagnement au niveau des droits.

- Adresse : Centre communautaire Saint-Benoît - 170, rue Saint-Antoine Nord, Bureau 106, Granby, QC, J2G 5G8
- Téléphone : 450 777-0270
- Site Web : <http://www.dynamiquehandicape.ca/>

ACEF MONTÉRÉGIE-EST

Coopérative qui a pour mission d'informer les citoyens sur la gestion de leur budget, leur consommation, le logement et l'endettement. Plusieurs activités sont offertes en liens avec ces thèmes. L'organisme a pour but de promouvoir l'amélioration des conditions de vie des gens.

- Adresse : 162, rue St-Charles-Sud, Granby, QC J2G 7A4
- Téléphone : 450-375-1443
- Courriel : acefme@videotron.ca
- Site Web : <http://www.acefmonteregie-est.com/>

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE DÉFENSE DES DROITS DES PERSONNES RETRAITÉES ET PRÉRETRAITÉES (AQDR)

L'Association québécoise de défense des droits des personnes retraitées et préretraitées «AQDR» a pour mission exclusive la défense des droits culturels, économiques, politiques et sociaux des personnes à la retraite.

- Adresse : 170, rue Saint-Antoine Nord, bureau 306, Granby, QC J2G 5G8
- Téléphone : 450-372-3038
- Courriel : aqdrgranby@outlook.com
- Site Web : <http://aqdrgranby.org>

SOCIÉTÉ ALZHEIMER DE GRANBY ET RÉGION

La société alzheimer de Granby et région s'occupe autant de la personne atteinte que de ses proches. Plusieurs ateliers et programmes sont offerts pour les personnes atteints et leurs proches.

- Adresse : 356 rue Principale, local 3, Granby (Québec) J2G 2W6
- Téléphone : 450-777-3363
- Courriel : info@alzheimerganby.ca
- Site Web : www.alzheimer.ca/fr/granby