

Biblio-Aidants

RÉPERTOIRE DES RESSOURCES LOCALES
BIBLIOTHÈQUE PAUL-O.-TRÉPANIÉ
GRANBY

DEUIL

DOCUMENTATION À L'INTENTION DES PROCHES AIDANTS



VILLE DE GRANBY

Bibliothèque Paul-O.-Trépanier

11, rue Dufferin

Tél. : (450) 776-8320

bibliotheque@ville.granby.qc.ca



BIBLIOAIDANTS^{MD}

BIEN INFORMÉS.
MIEUX AIDER.

Au Québec, on estime que plus d'un million d'adultes sont proches aidants. Comme vous, ils cherchent de l'information sur les façons de soutenir et d'assister leurs proches le mieux possible. Le programme provincial Biblio-Aidants a été développé par l'Association des bibliothèques publiques du Québec pour répondre à ce besoin.

Ce Répertoire des ressources locales a été développé par votre bibliothèque. Il est complémentaire au cahier provincial portant sur le même sujet. Chaque cahier Biblio-Aidants contient une liste d'organismes pouvant vous aider, une sélection de sites Web pertinents ainsi que des suggestions de lecture. Il existe 15 cahiers thématiques différents, disponibles gratuitement sur biblioaidants.ca :

- **AÎNÉS ET VIEILLISSEMENT**
- **CANCER**
- **DÉFICIENCE INTELLECTUELLE**
- **DEUIL**
- **DIABÈTE**
- **INCAPACITÉS PHYSIQUES (INCLUANT DÉFICIENCES AUDITIVES ET VISUELLES)**
- **MALADIE D'ALZHEIMER**
- **MALADIE DE PARKINSON**
- **MALADIES DU CŒUR ET ACCIDENTS VASCULAIRES CÉRÉBRAUX (AVC)**
- **MALADIES PULMONAIRES**
- **PROCHES AIDANTS**
- **SANTÉ MENTALE**
- **SCLÉROSE EN PLAQUES**
- **SOINS PALLIATIFS**
- **TROUBLES DU SPECTRE DE L'AUTISME**

Votre bibliothèque possède plusieurs ouvrages de la sélection Biblio-Aidants, pouvant vous aider à bien vous informer sur la condition de votre proche. N'hésitez pas à les emprunter.

Biblio-Aidants^{MD} est une marque de commerce enregistrée à l'Office de la propriété intellectuelle du Canada.

ASSOCIATION LES CŒURS ALLÉGÉS DE GRANBY

Organisme qui permet aux proches aidants et anciens proches aidants de briser l'isolement pour être en mesure de surmonter un deuil ou une période difficile. Déjeuners organisés pour la rencontre entre les membres.

- Adresse : 488, rue Saint-Hubert, Granby, QC J2G 5P4
- Téléphone : 450 372-9018

CENTRE DE PRÉVENTION DU SUICIDE DE LA HAUTE-YAMASKA

Offre des services de groupe et individuel aux personnes endeuillées par le suicide.

- Adresse : Le Complexe Dufferin. 35, rue Dufferin, bureau 302, Granby, QC J2G 4W5
- Téléphone : Ligne d'intervention : 450 375-4252 Bureau : 450 375-6949
- Courriel : cpschy@qc.aira.com
- Site Web : <http://cpschy.qc.ca>

ÉQUIPE D'ACCOMPAGNEMENT AU DIAPASON

Organisme bénévole offrant des services d'accompagnement et d'écoute dans divers milieux (soins palliatifs, à domicile, etc.) et pour des clientèles adulte, adolescente et jeunesse. Des groupes d'entraide, des rencontres de groupe et individuelle sont offerts aux endeuillés. Un service de formation sur l'accompagnement des personnes en fin de vie est également disponible. Il est également possible d'emprunter des documents au centre de documentation.

- Adresse : 50, rue Du Diapason, Bromont, QC J2L 0G1
- Téléphone : 450 534-2002
- Courriel : info@audiapason.com
- Site Web : www.audiapason.org

MAISON MONBOURQUETTE

La Maison Monbourquette offre un soutien aux personnes endeuillées. Rencontres de groupes ou individuelles, divers groupes de soutien et ligne d'écoute. L'organisme abrite également un centre de formation pour les intervenants et les professionnels de la question.

- Adresse : 185, avenue Bloomfield, Outremont, QC H2V 3R5
- Téléphone (bureau) : 514- 523-3596
- Ligne d'écoute : 1-888-533-3845
- Courriel : infos@maisonmonbourquette.com
- Site Web : www.maisonmonbourquette.com

LA MAISON SOUTIEN AUX AIDANTS

Prévention dans l'épuisement pour les aidants naturels et ex-aidants naturels. Centre offrant de l'information et de la formation ainsi que du soutien psychologiques sous formes diverses : soutien psychologique, accompagnements en fin de vie, rencontres de groupes. Des activités sociales sont aussi organisées : conférenciers invités, voyages, etc.

- Adresse : 197, rue Paré, Granby, QC J2G 5E4
- Téléphone : 450 375-9115
- Courriel : info.csrf@bellnet.ca
- Site web : www.servicesauxaidants.ca

MOUVEMENT PORTE OUVERTE- RÉGION SAINT-HYACINTHE

Ce mouvement aide les individus ayant subi la perte d'une personne d'un ou d'une conjoint(e) et de vivre les étapes du deuil afin de retrouver une vie normale. Groupe de soutien, suivi et sessions sont disponibles.

- Adresse : 413, rue Notre-Dame, bureau 7, Granby, QC J2G 3L6
- Téléphone : 450 378-6390
- Courriel : mouvporteouverte@hotmail.com

PARENTS ORPHELINS : L'ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DES PARENTS VIVANT UN DEUIL PÉRINATAL

Les services de cet organisme sans but lucratif sont offerts à tous les parents du Québec vivant un deuil périnatal. Des cafés-causeries et des activités permettent aux parents endeuillés de se rencontrer dans différentes régions du Québec. Un service d'accompagnement personnalisé permettant de faciliter les démarches administratives suite au deuil est disponible. L'association possède une bibliothèque afin de desservir sa clientèle et offre plusieurs suggestions de lecture en lien avec le deuil périnatal.

- Adresse : 815, Henri-Bourassa Est, Montréal, QC H2C 1E7
- Téléphone : 514 686-4880
- Téléphone sans frais : 1-844- 338-4522
- Courriel : info@parentsorphelins.org
- Site Web : <http://www.parentsorphelins.org>

LE RÉSEAU AIDANT

Le but du réseau est de venir en aide aux proches aidants et de revendiquer une meilleure reconnaissance de ceux-ci auprès du gouvernement. Plusieurs conférences et formations sont offertes sur le cancer par le réseau afin de mieux renseigner les aidants. Des groupes de rencontres téléphoniques sont également disponibles via le site Internet de l'organisme.

- Téléphone sans frais : 1 866 396 2433
- Courriel : info@reseaudesaidants.org
- Site web : <http://lereseauaidant.ca>

SUICIDE ACTION MONTRÉAL

Aide toute personne ayant perdu quelqu'un par suicide. Un intervenant est disponible en tout temps pour soutenir les endeuillés. Une aide plus spécifique est possible par des rencontres individuelles ou familiales et des suivis téléphoniques sont aussi disponibles. Des groupes de soutien ayant des rencontres hebdomadaires est aussi offerts par l'organisme.

- Numéro de téléphone sans frais : 1-866-277-3553
- Site Web : <http://www.suicideactionmontreal.org>