

Biblio-Aidants

RÉPERTOIRE DES RESSOURCES LOCALES
BIBLIOTHÈQUE PAUL-O.-TRÉPANIÉ
GRANBY

MALADIE D'ALZHEIMER

DOCUMENTATION À L'INTENTION DES PROCHES AIDANTS



Granby 

VILLE DE GRANBY

Bibliothèque Paul-O.-Trépanier

11, rue Dufferin

Tél. : (450) 776-8320

bibliotheque@ville.granby.qc.ca



BIBLIOAIDANTS^{MD}

BIEN INFORMÉS.
MIEUX AIDER.

Au Québec, on estime que plus d'un million d'adultes sont proches aidants. Comme vous, ils cherchent de l'information sur les façons de soutenir et d'assister leurs proches le mieux possible. Le programme provincial Biblio-Aidants a été développé par l'Association des bibliothèques publiques du Québec pour répondre à ce besoin.

Ce Répertoire des ressources locales a été développé par votre bibliothèque. Il est complémentaire au cahier provincial portant sur le même sujet. Chaque cahier Biblio-Aidants contient une liste d'organismes pouvant vous aider, une sélection de sites Web pertinents ainsi que des suggestions de lecture. Il existe 15 cahiers thématiques différents, disponibles gratuitement sur biblioaidants.ca :

- **AÎNÉS ET VIEILLISSEMENT**
- **CANCER**
- **DÉFICIENCE INTELLECTUELLE**
- **DEUIL**
- **DIABÈTE**
- **INCAPACITÉS PHYSIQUES (INCLUANT DÉFICIENCES AUDITIVES ET VISUELLES)**
- **MALADIE D'ALZHEIMER**
- **MALADIE DE PARKINSON**
- **MALADIES DU CŒUR ET ACCIDENTS VASCULAIRES CÉRÉBRAUX (AVC)**
- **MALADIES PULMONAIRES**
- **PROCHES AIDANTS**
- **SANTÉ MENTALE**
- **SCLÉROSE EN PLAQUES**
- **SOINS PALLIATIFS**
- **TROUBLES DU SPECTRE DE L'AUTISME**

Votre bibliothèque possède plusieurs ouvrages de la sélection Biblio-Aidants, pouvant vous aider à bien vous informer sur la condition de votre proche. N'hésitez pas à les emprunter.

Biblio-Aidants^{MD} est une marque de commerce enregistrée à l'Office de la propriété intellectuelle du Canada.

ASSOCIATION DES CŒURS ALLÉGÉS

Par l'entremise d'activités, cet organisme permet aux aidants et aux ex-aidants de partager leur expérience, de briser l'isolement ou de surmonter une période difficile.

- Adresse : 488, rue Saint-Hubert, Granby, QC J2G 5P4
- Téléphone : 450 372-9018

BALUCHON ALZHEIMER

La mission de cet organisme est de fournir répit, soutien et accompagnants aux aidants qui gardent leur propre atteint de la maladie à domicile. Dans cette optique, des services de répit pouvant aller de 4 à 14 jours sont destinés aux aidants.

- Adresse : 10138, rue Lajeunesse, Bureau 200, Montréal, QC H3L 2E2
- Téléphone : 1-855-762-2930
- Courriel : info@baluchonalzheimer.com
- Site Web : <http://baluchonalzheimer.com>

CENTRE DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX DE LA HAUTE-YAMASKA-CLSC DÉRAGON

Offre aux individus en perte d'autonomie ou en convalescence divers services tel qu'une aide domestique et psychosociale, des soins d'hygiène et infirmiers.

- Adresse : 294, rue Déragon, Granby, QC J2G 5J5
- Téléphone : 450 375-1442
- Site Web : <http://www.santemonteregie.qc.ca>

CONSEIL POUR LA PROTECTION DES MALADES

Le Conseil défend les droits des usagers du système de santé du Québec. Il est possible de contacter le Conseil pour demander un avis d'ordre juridique ou de dénoncer une situation ou un abus portant atteinte aux droits de la personne. Toute dénonciation face à une situation est traitée sous le sceau de la confidentialité par le Conseil.

- Adresse : 1000, rue Saint-Antoine ouest – Bureau 403, Montréal, QC H3C 3R7
- Téléphone : 1-877-CPM-AIDE
- Courriel : info@cpm.qc.ca
- Site Web : <http://cpm.qc.ca>

FÉDÉRATION QUÉBÉCOISE DES SOCIÉTÉS ALZHEIMER

Fédération groupant les sociétés Alzheimer régionales qui offrent des services d'écoute téléphonique, des rencontres et du soutien psychologique.

- Adresse : 5165 rue Sherbrooke Ouest, bureau 211 Montréal, QC H4A 1T6
- Téléphone : 514 369-7891
- Téléphone sans frais : 1 888-MÉMOIRE
- Courriel : info@alzheimerquebec.ca
- Site Web : www.alzheimerquebec.ca

FONDATION ALZHEIMER DE GRANBY ET RÉGION

La mission de cet organisme est de venir en aide aux gens atteints par la maladie ainsi que leur entourage.

- Adresse postale : a/s Pierre Gravel, 89, rue Alexandra, Granby, QC. J2G 2P4
- Téléphone : 450 372-7764, poste 226
- Courriel : pgi@pierregravel.com
- Site web : <http://fondation-alzheimer.ca>

FONDATION MAISON GILLES-CARLE/ REGROUPEMENT SOUTIEN AUX AIDANTS DE BROME-MISSISQUOI

La fondation offre une multitude de services offerts aux aidants naturels leur permettant ainsi de briser leur isolement : ateliers d'informations et de prévention de l'épuisement, du soutien psychosocial et des rencontres en relation d'aide, des cafés-rencontres et plusieurs autres activités de groupe. Une halte-répét a été instauré et l'équipe de bénévoles de déplacent également pour du répit à domicile. Du répit-hébergement est également disponible à la maison Gilles-Carle créé par Chloé Ste-Marie.

- Adresse : 614, boulevard J.-André-Deragon, Cowansville, QC J2K 0H7
- Téléphone : 450 265-4236
- Téléphone sans frais : 1-877-248-4236
- Site Web : <http://www.maisongillescarlebm.ca>

INSTITUT DE PLANIFICATION DE SOINS

L'Institut a pour mission d'aider les individus en perte d'autonomie à planifier leurs soins de vie en matière de santé. L'Institut a pour but d'informer la clientèle sur les différentes options de soins dans le but de prendre des décisions éclairées et de prendre les dispositions nécessaires. L'organisme offre des nombreuses formations et conférences afin de renseigner les individus, mais également le public d'organismes ciblés par les services.

- Adresse : 4-7675, rue Lautrec, Brossard, QC J4Y 3H3
- Téléphone : 450 462-1756
- Courriel : info@planificationdessoins.org
- Site Web : <http://planificationdessoins.org>

LA MAISON SOUTIEN AUX AIDANTS

Prévention dans l'épuisement pour les aidants naturels. Centre offrant de l'information et de la formation ainsi que du soutien psychologiques aux aidants. L'organisme offre également de l'assistance et plusieurs offres de répit aux aidants. Des activités sociales sont aussi organisées.

- Adresse : 197, rue Paré, Granby, QC J2G 5E4
- Téléphone : 450 375-9115
- Courriel : info.csrf@bellnet.ca
- Site web : www.servicesauxaidants.ca

LE RÉSEAU AIDANT

Le but du réseau est de venir en aide aux proches aidants et de revendiquer une meilleure reconnaissance de ceux-ci auprès du gouvernement. Plusieurs conférences et formations sont offertes sur l'Alzheimer et la démence par le réseau afin de mieux renseigner les aidants. Des groupes de rencontres téléphoniques sont également disponibles via le site Internet de l'organisme.

- Téléphone sans frais : 1 866 396-2433
- Courriel : info@reseaudesaidants.org
- Site web : <http://lereseauaidant.ca>

SOCIÉTÉ ALZHEIMER CANADA

La Société Alzheimer est une organisation nationale qui aide des milliers de Canadiens touchés par la maladie à améliorer leurs conditions de vie et celles de leurs proches. La Société appuie également la recherche afin de pouvoir trouver un traitement médical à cette maladie.

Elle publie de nombreuses brochures informationnelles aidant les personnes atteintes par la maladie. Un forum est aussi présent sur le site pour le partage des expériences.

- Téléphone : 1- 800-616-8816 (au Canada seulement)
- Courriel : info@alzheimer.ca
- Site Web : <http://www.alzheimer.ca>

SOCIÉTÉ ALZHEIMER DE GRANBY ET RÉGION

Faciliter les conséquences de l'Alzheimer dans la vie des gens affectés par la maladie et de leur entourage. Groupes de stimulation, rencontres individuelles possibles, activités de formations, conférence et prêts de document sur la maladie.

- Adresse : 356, rue Principale, local 3, Granby, QC J2G 2W6
- Téléphone : 450 777-3363
- Courriel : info@alzheimer.ca
- Site Web : <http://www.alzheimer.ca/fr/granby>