

Biblio-Aidants

RÉPERTOIRE DES RESSOURCES LOCALES
BIBLIOTHÈQUE PAUL-O.-TRÉPANIÉ
GRANBY

SCLÉROSE EN PLAQUES

DOCUMENTATION À L'INTENTION DES PROCHES AIDANTS



Granby

VILLE DE GRANBY

Bibliothèque Paul-O.-Trépanier

11, rue Dufferin

Tél. : (450) 776-8320

bibliotheque@ville.granby.qc.ca



BIBLIOAIDANTS^{MD}

**BIEN INFORMÉS.
MIEUX AIDER.**

Au Québec, on estime que plus d'un million d'adultes sont proches aidants. Comme vous, ils cherchent de l'information sur les façons de soutenir et d'assister leurs proches le mieux possible. Le programme provincial Biblio-Aidants a été développé par l'Association des bibliothèques publiques du Québec pour répondre à ce besoin.

Ce Répertoire des ressources locales a été développé par votre bibliothèque. Il est complémentaire au cahier provincial portant sur le même sujet. Chaque cahier Biblio-Aidants contient une liste d'organismes pouvant vous aider, une sélection de sites Web pertinents ainsi que des suggestions de lecture. Il existe 15 cahiers thématiques différents, disponibles gratuitement sur biblioaidants.ca :

- **AÎNÉS ET VIEILLISSEMENT**
- **CANCER**
- **DÉFICIENCE INTELLECTUELLE**
- **DEUIL**
- **DIABÈTE**
- **INCAPACITÉS PHYSIQUES (INCLUANT DÉFICIENCES AUDITIVES ET VISUELLES)**
- **MALADIE D'ALZHEIMER**
- **MALADIE DE PARKINSON**
- **MALADIES DU CŒUR ET ACCIDENTS VASCULAIRES CÉRÉBRAUX (AVC)**
- **MALADIES PULMONAIRES**
- **PROCHES AIDANTS**
- **SANTÉ MENTALE**
- **SCLÉROSE EN PLAQUES**
- **SOINS PALLIATIFS**
- **TROUBLES DU SPECTRE DE L'AUTISME**

Votre bibliothèque possède plusieurs ouvrages de la sélection Biblio-Aidants, pouvant vous aider à bien vous informer sur la condition de votre proche. N'hésitez pas à les emprunter.

Biblio-Aidants^{MD} est une marque de commerce enregistrée à l'Office de la propriété intellectuelle du Canada.

CENTRE MONTÉRÉGIEEN DE RÉADAPTATION

Le centre a pour mission d'offrir à ses bénéficiaires des services d'adaptation, de réadaptation et d'intégration sociale à des personnes de tout âge ayant une incapacité reliée à une déficience motrice, auditive ou du langage. Cet organisme offre aussi des services d'accompagnement et de soutien à la famille et aux proches des bénéficiaires ainsi que des ressources d'hébergement spécialisées.

- Adresse : 10, rue St-Hubert, Granby, QC J2G 5L9
- Téléphone : 450 777-4641
- Site Web : <http://www.santemonteregie.qc.ca/portail/apropos/sp/cmr/index.fr.html>

CONSEIL POUR LA PROTECTION DES MALADES

Le Conseil défend les droits des usagers du système de santé du Québec. Il est possible de contacter le Conseil pour demander un avis d'ordre juridique ou de dénoncer une situation ou un abus portant atteinte aux droits de la personne. Toute dénonciation face à une situation est traitée sous le sceau de la confidentialité par le Conseil.

- Adresse : 3565, rue Berri – Bureau 230, Montréal, QC H2L 4G3
- Téléphone : 1-877-CPM-AIDE
- Courriel : info@cpm.qc.ca
- Site Web : <http://cpm.qc.ca>

DYNAMIQUE DES HANDICAPÉS DE GRANBY ET RÉGION

L'organisme a développé une gamme de services adaptés aux besoins des personnes handicapées et de leurs familles faisant appel à ses services. Cet organisme offre des services de soutien individuel ainsi que des accompagnements. Des activités d'intégration sociale sont également organisées tel que des café-rencontre, rencontre de groupe, etc. L'organisme est actif dans les activités de sensibilisation et de promotion auprès du grand public.

- Adresse : 170, rue Saint-Antoine Nord, bureau 106, Granby, QC J2G 5G8
- Téléphone : 450 777- 0270
- Courriel : direction@dynamiquehandicape.ca
- Site Web : <http://www.dynamiquehandicape.ca>

GROUPEMENT DES ASSOCIATIONS DE PERSONNES HANDICAPÉES DU RICHELIEU-YAMASKA

Ce regroupement défend les droits des personnes handicapées. Plusieurs objectifs sont visés dont celui de regrouper les associations des secteurs pour défendre les droits, offrir à ses organismes membres de l'aide afin de répondre adéquatement à leur clientèle ainsi qu'une communication plus facile entre les organismes afin de les aider dans l'atteinte de leurs objectifs.

- Adresse : 16 675, avenue Desrochers, St-Hyacinthe, QC J2T 3K3
- Téléphone : 450 771-1002
- Courriel : Info@GAPHRY.com
- Site web : www.gaphry.com

INSTITUT DE PLANIFICATION DE SOINS

L'Institut a pour mission d'aider les individus en perte d'autonomie à planifier leurs soins de vie en matière de santé. L'Institut a pour but d'informer la clientèle sur les différentes options de soins dans le but de prendre des décisions éclairées et de prendre les dispositions nécessaires. L'organisme offre des nombreuses formations et conférences afin de renseigner les individus, mais également le public d'organismes ciblés par les services.

- Adresse : 4-7675, rue Lautrec, Brossard, QC J4Y 3H3
- Téléphone : 450 462-1756
- Courriel : info@planificationdessoins.org
- Site Web : <http://planificationdessoins.org>

KÉROUL

Cet organisme fait la promotion de l'accessibilité au tourisme et à la culture pour les personnes ayant une limitation physique. Devenir membre de l'organisme permet d'avoir des privilèges.

- Adresse : 4545, avenue Pierre de Coubertin, Montréal, QC H1V 0B2
- Téléphone : 514 252-3104
- Courriel : infos@keroul.qc.ca
- Site Web : <http://www.keroul.qc.ca>

MOUVEMENT ACTION HANDICAPÉS DE GRANBY ET LA RÉGION

La mission du mouvement est d'offrir des activités de loisirs aux personnes présentant un handicap physique. Il défend également les droits des personnes handicapées.

- Adresse : 33, rue Fairfield, Granby, QC J2G 2B3
- Téléphone : 450 375-2713
- Courriel : mahggranby@videotron.ca

OFFICE DES PERSONNES HANDICAPÉES - SOUTIEN À LA PERSONNE

L'Office des personnes handicapées du Québec offre différents services de soutien afin d'aider les personnes handicapées, leur famille et leurs proches dans leurs démarches. Il soutient les personnes handicapées ainsi que leur famille en écoutant leurs besoins et en les dirigeant vers les organismes adéquats et les bonnes ressources. L'Office informe également les personnes handicapées en fournissant des renseignements sur les ressources, programmes et services disponibles.

- Adresse : 309, rue Brock, Drummondville, QC J2B 1C5
- Téléphone : 1 800 567-1465
- Téléscripneur : 1 800 567-1477
- Courriel : info@ophq.gouv.qc.ca
- Site Web : www.ophq.gouv.qc.ca

SERVICE D'AIDE À L'EMPLOI ET DE PLACEMENT EN ENTREPRISE POUR PERSONNES HANDICAPÉES

L'organisme aide les personnes handicapées voulant s'intégrer sur le marché du travail. Des services de placement sont offerts.

- Adresse : 66, rue Court, bureau 206, Granby, QC J2G 4Y5
- Téléphone : 1-800-646-6096
- Courriel : info@sdem-semb.org
- Site Web : <http://www.sdem-semb.org>

SCLÉROSE EN PLAQUES HAUTE-YAMASKA-RICHELIEU

Organisme permet le regroupement des personnes atteintes de la maladie dans la région. Des Informations sur la maladie, les ressources et sur les droits des personnes atteintes sont disponibles. Des consultations, des rencontres de soutien, un service d'écoute téléphonique sont des services disponibles. Plusieurs activités de groupe sont aussi organisées : conférences, activités de groupe et cours de yoga.

Des événements et des activités de financement sont régulièrement organisées tel que la vente de livres usagés, des levées de fond et autres événements permettant le financement sur la recherche sur cette maladie.

- Adresse : 24, rue St-Joseph, Granby, QC J2G 6T6
- Téléphone : 450 776-1106
- Courriel : info@sephyr.org
- Site Web : <http://sephyr.org>

TRANSPORT ADAPTÉ POUR NOUS

Offre un service adapté aux personnes à mobilité réduite. Couvre les secteurs de Brome, Lac-Brome, Saint-Étienne-de-Bolton, Saint-Joachim-de-Shefford, Shefford, Stukely-Sud, Warden et de Waterloo.

- Adresse : 5401, rue Foster, Waterloo, QC J0E 2N0
- Téléphones : 450 539-4711, 1-877-439-4711
- Courriel : tapournous@videotron.ca
- Site Web : www.tapournous.ca