



AÎNÉS ET VIEILLISSEMENT

RÉPERTOIRE DES RESSOURCES LOCALES



Bibliothèque Paul-O.-Trépanier
11, rue Dufferin, Granby (Québec)
Tél. : 450 776-8320





Bien informé, mieux vivre.

Le programme provincial Biblio-Santé vise à appuyer tous les usagers du système de santé et les proches aidants dans leurs recherches d'information. Développé par l'Association des bibliothèques publiques du Québec, il vous propose des ressources de qualité sélectionnée par vos bibliothèques publiques.

Ce **Répertoire des ressources locales** a été développé par votre bibliothèque. Il est complémentaire au cahier provincial portant sur le même sujet. Chaque cahier contient une vaste sélection de suggestions de lecture et de ressources audiovisuelles, ainsi qu'un répertoire d'organismes et de sites Web en lien avec la thématique dont il traite. Il existe 15 cahiers thématiques différents, disponibles gratuitement sur bibliosante.ca :

- **AÎNÉS ET VIEILLISSEMENT**
- **CANCER**
- **DÉFICIENCE INTELLECTUELLE**
- **DEUIL**
- **DIABÈTE**
- **INCAPACITÉS PHYSIQUES (INCLUANT DÉFICIENCES AUDITIVES ET VISUELLES)**
- **MALADIE D'ALZHEIMER**
- **MALADIE DE PARKINSON**
- **MALADIES DU CŒUR ET ACCIDENTS VASCULAIRES CÉRÉBRAUX (AVC)**
- **MALADIES PULMONAIRES**
- **PROCHES AIDANTS**
- **SANTÉ MENTALE**
- **SCLÉROSE EN PLAQUES**
- **SOINS DE FIN DE VIE**
- **TROUBLES DU SPECTRE DE L'AUTISME**

Votre bibliothèque possède plusieurs ouvrages de la sélection Biblio-Santé pouvant vous aider à bien vous informer sur votre condition ou celle d'un proche. N'hésitez pas à les emprunter.

Le slogan « Bien informé, mieux vivre.® » est enregistré au Registre canadien des droits d'auteur.

ACEF MONTÉRÉGIE-EST

Cette coopérative a pour mission d'informer les citoyens sur divers sujets liés à la santé financière. Plusieurs activités portant sur la gestion d'un budget, la consommation responsable, le logement et l'endettement permettent la promotion de l'amélioration des conditions de vie des gens. De plus, l'ACEF offre les services de consultation budgétaire et d'intervention auprès d'un fournisseur ou d'un créancier.

- Adresse : 162, rue Saint-Charles-Sud, Granby, QC J2G 7A4
- Téléphone : 450 375-1443
- Courriel : acefme@videotron.ca
- Site Web : <http://acefmonteregie-est.com/>

L'APPUI POUR LES PROCHES AIDANTS D'AÎNÉS-MONTÉRÉGIE

La mission de cette organisation est de regrouper, soutenir et accompagner les aidants vivant sur le territoire de la Montérégie. Tout en leur offrant un lieu de rencontre qui valorise le partage et leur permet de recevoir du soutien psychosocial, l'Appui guide les aidants dans l'identification de leurs besoins et les oriente vers des ressources qui y sont adaptées.

- Adresse : 170, boul. Taschereau, bureau 203, Laprairie, QC J5R RH6
- Téléphone de l'association : 450 984-1222
- Courriel : info@lappuimonteregie.org
- Site Web : <https://www.lappui.org/Regions/Monteregie/Actualites-et-Activites>

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE DÉFENSE DES DROITS DES PERSONNES RETRAITÉES ET PRÉRETRAITÉES – GRANBY (AQDR)

Cette association a pour mission la défense des droits collectifs des personnes à la retraite ou préretraitées. Elle fait la promotion de différentes campagnes de mobilisation sociale et offre des activités de tous genres : conférences, formations, événements sociaux, expositions d'œuvres et plusieurs autres.

- Adresse : 170, rue Saint-Antoine Nord, bureau 306, Granby QC J2G 5G8
- Téléphone : 450 372-3038
- Courriel : aqdrgranby@outlook.com
- Site Web : www.aqdrgranby.org

BIBLIOTHÈQUE DE GÉRIATRIE ET DE GÉRONTOLOGIE–INSTITUT UNIVERSITAIRE DE GÉRIATRIE DE MONTRÉAL

Cette institution offre une collection complète portant sur des sujets qui concernent le troisième âge. Un catalogue peut être consulté en ligne. Si un document de la collection vous intéresse, veuillez contacter votre bibliothèque municipale afin de connaître les modalités de prêt.

- Adresse : 4565, chemin Queen-Mary, Montréal, QC H3W 1W5
- Téléphone : 514 340-2800, poste 3262
- Site Web : <https://ccsmtl-biblio.ca/fr/les-bibliotheques/bibliotheque-de-geriatrie-et-de-gerontologie>

CENTRE D’ACTION BÉNÉVOLE AUX 4 VENTS DE WATERLOO

Ce centre offre de nombreux services pour briser la solitude et faciliter le quotidien des personnes âgées : popote roulante, visites à domicile, prêt d’appareils orthopédiques, aide pour les courses, appels amicaux et plusieurs autres.

- Adresse : 107, rue Lewis Ouest, Waterloo, QC JOE 2N0
- Téléphone : 450 539-2395
- Courriel : infocabaux4vents@gmail.com
- Site Web : <https://cabaux4vents.com/>

CENTRE D’ACTION BÉNÉVOLE DE GRANBY – MAINTIEN À DOMICILE

Cet organisme aide les personnes âgées, handicapées, malades ou convalescentes à maintenir ou à accroître leur autonomie tout en brisant leur isolement social et leur sentiment d’insécurité. Les visites et appels d’amitié, l’accompagnement au transport à des fins médicales ainsi que le service de popote roulante et de bibliothèque ambulante sont parmi les services offerts.

- Adresse : 362, rue Notre-Dame, Granby, QC J2G 3L3
- Téléphone : 450 372-5033
- Courriel : info@cabgranby.ca
- Site Web : <https://cabgranby.ca/services-de-maintien-a-domicile/>

CENTRE INTÉGRÉ UNIVERSITAIRE DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX DE L'ESTRIE –CENTRE HOSPITALIER UNIVERSITAIRE DE SHERBROOKE, CLSC YVAN-DUQUETTE

Cet établissement offre aux individus en perte d'autonomie ou en convalescence divers services tels qu'une aide domestique et psychosociale, des soins d'hygiène et des soins infirmiers.

- Adresse : 294, rue Déragon, Granby, QC J2G 5J5
- Téléphone : 450 375-1442
- Site Web : www.santeestrie.qc.ca

CONSEIL POUR LA PROTECTION DES MALADES

Cette organisation défend les droits des usagers du système de santé du Québec. Son équipe est composée de conseillers juridiques spécialisés en droit de la santé. Ceux-ci peuvent donner un avis d'ordre juridique ou dénoncer une situation ou un abus portant atteinte aux droits de la personne. Toute dénonciation est traitée sous le sceau de la confidentialité.

- Adresse : 3565, rue Berri, bureau 230, Montréal QC H2L 4G3
- Téléphone : 1 877-276-2433
- Courriel : info@cpm.qc.ca
- Site Web : cpm.qc.ca

COOP AUTONOMIE DE SOLIDARITÉ : AUTONOMIE CHEZ-SOI

Cet organisme cible particulièrement les personnes âgées et/ou en perte d'autonomie qui résident toujours à domicile et souhaitent obtenir de l'aide pour faciliter leur quotidien. Le personnel de Coop Autonomie Chez-soi peut effectuer diverses tâches domestiques (entretien ménager, lessive, courses, préparation de repas, etc.) et soutenir les bénéficiaires dans leur routine (habillement, alimentation, toilette quotidienne, etc.).

- Adresse : 508, rue Guy, Granby, QC J2G 7J8
- Téléphone : 450 372-1000
- Courriel : info@autonomiechezsoi.ca
- Site Web : www.autonomiechezsoi.ca

DYNAMIQUE DES HANDICAPÉS DE GRANBY ET RÉGION

Cet organisme a pour mission de défendre les droits et promouvoir les intérêts des personnes handicapées physiques et/ou intellectuelles et/ou en perte d'autonomie. Parmi les services offerts se trouvent des activités d'intégration sociale et de l'accompagnement juridique.

- Adresse : 170, rue Saint-Antoine Nord, bureau 106, Granby, QC J2G 5G8
- Téléphone : 450 777-0270
- Courriel : direction@dynamiquehandicape.ca
- Site Web : <https://www.dynamiquehandicape.ca/>

FONDATION JULES-CREVIER/ PROGRAMME PAIR GRANBY

Cette fondation fournit aux personnes âgées qui en ont besoin un soutien pour la préparation de leur rapport d'impôts et pour la complétion de formulaires gouvernementaux, de même qu'un accompagnement au transport à des fins médicales. De plus, elle offre le programme Pair, un service d'appels automatisés pour les aînés qui demeurent seuls.

- Adresse : 116, rue Principale, Bureau 2, Granby, QC J2G 2V2
- Téléphone : 450 375-1153
- Courriel : fondationcrevier@videotron.ca
- Site Web : www.fondationcrevier.ca

LA MAISON SOUTIEN AUX AIDANTS

La Maison soutien aux Aidants œuvre auprès des proches aidants de la Haute-Yamaska. Sa mission est de prévenir l'épuisement physique et psychologique lié au rôle du proche aidant dans une optique de santé globale. L'organisme offre des services d'intervention psychosociale sous forme de rencontres individuelles ou de groupe, des formations thématiques couvrant une multitude de sujets et des services d'aide à domicile ou de surveillance de groupe pour offrir du répit aux aidants.

- Adresse : 197, rue Paré, Granby, QC J2G 5E4
- Téléphone pour le service aux aidants : 450 375-9115
- Courriel : info@servicesauxaidants.ca
- Site Web : <http://www.servicesauxaidants.ca/>

SOCIÉTÉ ALZHEIMER DE GRANBY ET RÉGION

La société Alzheimer de Granby et région s'occupe à la fois des personnes atteintes de la maladie et de leurs proches. Plusieurs ateliers et programmes sont offerts pour les soutenir, stimuler leurs capacités cognitives et leur permettre de développer des stratégies qui visent réduire le stress et l'anxiété.

- Adresse : 356, rue Principale, local 3, Granby, QC J2G 2W6
- Téléphone : 450 777-3363
- Courriel : info@alzheimergranby.ca
- Site Web : www.alzheimergranby.ca/fr/