



DIABÈTE

RÉPERTOIRE DES RESSOURCES LOCALES



Bibliothèque Paul-O.-Trépanier
11, rue Dufferin, Granby (Québec)
Tél. : 450 776-8320





Bien informé, mieux vivre.

Le programme provincial Biblio-Santé vise à appuyer tous les usagers du système de santé et les proches aidants dans leurs recherches d'information. Développé par l'Association des bibliothèques publiques du Québec, il vous propose des ressources de qualité sélectionnée par vos bibliothèques publiques.

Ce **Répertoire des ressources locales** a été développé par votre bibliothèque. Il est complémentaire au cahier provincial portant sur le même sujet. Chaque cahier contient une vaste sélection de suggestions de lecture et de ressources audiovisuelles, ainsi qu'un répertoire d'organismes et de sites Web en lien avec la thématique dont il traite. Il existe 15 cahiers thématiques différents, disponibles gratuitement sur bibliosante.ca :

- **AÎNÉS ET VIEILLISSEMENT**
- **CANCER**
- **DÉFICIENCE INTELLECTUELLE**
- **DEUIL**
- **DIABÈTE**
- **INCAPACITÉS PHYSIQUES (INCLUANT DÉFICIENCES AUDITIVES ET VISUELLES)**
- **MALADIE D'ALZHEIMER**
- **MALADIE DE PARKINSON**
- **MALADIES DU CŒUR ET ACCIDENTS VASCULAIRES CÉRÉBRAUX (AVC)**
- **MALADIES PULMONAIRES**
- **PROCHES AIDANTS**
- **SANTÉ MENTALE**
- **SCLÉROSE EN PLAQUES**
- **SOINS DE FIN DE VIE**
- **TROUBLES DU SPECTRE DE L'AUTISME**

Votre bibliothèque possède plusieurs ouvrages de la sélection Biblio-Santé pouvant vous aider à bien vous informer sur votre condition ou celle d'un proche. N'hésitez pas à les emprunter.

Le slogan « Bien informé, mieux vivre.® » est enregistré au Registre canadien des droits d'auteur.

CENTRE D'INFORMATION SUR LE GLAUCOME

Ce centre, situé à l'Hôpital général juif de Montréal, organise plusieurs fois par année des rencontres d'information sur le glaucome. Des experts sont présents pour répondre aux questions et fournir des explications. L'établissement est ouvert à tous. Téléphonnez ou consultez le site Web pour connaître les dates des rencontres. Dans la section « Vidéos », il est possible de visionner en ligne la vidéo éducative « Je fais du glaucome », réalisée à l'intention des personnes atteintes et des professionnels de la santé.

- Téléphone : 514 340-8222, poste 24954
- Courriel : glaucomaed@yahoo.ca
- Site Web : <https://www.hgj.ca/soins-et-services/ophtalmologie/centre-dinformation-sur-le-glaucome/>

CLSC YVAN-DUQUETTE – CLINIQUE DE DIABÈTE

Cette clinique offre des informations pour développer et maintenir de saines habitudes de vie, bien comprendre la maladie, contrôler efficacement le taux de glycémie et améliorer l'autonomie. Les rencontres qui y sont organisées permettent aux participants d'échanger avec d'autres personnes aux prises avec le diabète.

- Adresse : 294, rue Déragon, Granby, QC J2G 5J5
- Téléphone : 450 375-1442
- Site Web : <https://www.santeestrie.qc.ca>

CONSEIL POUR LA PROTECTION DES MALADES

Cette organisation défend les droits des usagers du système de santé du Québec. Son équipe est composée de conseillers juridiques spécialisés en droit de la santé. Ceux-ci peuvent donner un avis d'ordre juridique ou dénoncer une situation ou un abus portant atteinte aux droits de la personne. Toute dénonciation est traitée sous le sceau de la confidentialité.

- Adresse : 3565, rue Berri, bureau 230, Montréal QC H2L 4G3
- Téléphone : 1 877-276-2433
- Courriel : info@cpm.qc.ca
- Site Web : cpm.qc.ca

DIABÈTE QUÉBEC

Cette association a pour but d'informer les gens atteints de diabète, de favoriser la recherche et de défendre les droits des personnes diabétiques auprès des gouvernements, des services de santé et des entreprises. Le site Web couvre différents sujets se rapportant à la maladie et comprend de l'information sur l'alimentation, l'activité physique, les traitements, les soins et plus encore. Il est possible de visionner plusieurs capsules vidéo éducatives et de télécharger des documents gratuitement.

Diabète Québec offre également quatre applications mobiles gratuites sur les pompes à insuline, la mise en forme, un guide resto ainsi qu'un guide voyage. La revue Plein Soleil est accessible aux membres de l'association.

- Adresse : 3750, boulevard Crémazie Est, bureau 500, Montréal, QC H2A 1B6
- Téléphone : 1 800 361-3504
- Site Web : www.diabete.qc.ca

DIABÈTE QUÉBEC – SERVICE INFODIABÈTE

Téléphone sans frais: 1 800 361-3504, poste 233

InfoDiabète est le service d'information et de référence téléphonique de Diabète Québec. Cette ligne sans frais permet aux personnes qui ont des questions sur le diabète d'obtenir des réponses et d'être référées à la personne ou à l'organisme qui peut leur venir en aide le plus rapidement possible. Via le site Web de Diabète Québec, il est également possible de clavarder en direct avec des professionnels de la santé durant les heures d'ouverture.

Programme de formation aux diabétiques

<https://www.diabete.qc.ca/fr/diabete-quebec/formations/>

Ces formations sont offertes par des professionnels de la santé et se déroulent dans les associations affiliées à Diabète Québec. Elles s'adressent aux adultes diabétiques et à leurs proches. Le lien ci-dessus mène à une carte permettant de localiser les organismes participants de sa région.

La personne diabétique : l'auto-soin des pieds

www.diabete.qc.ca/fr/vivre-avec-le-diabete/soins-et-traitements/soins-du-corps/le-diabete-et-le-soin-des-pieds

Cette page explique certaines mesures préventives telles que le lavage et l'examen quotidien des pieds, le soin de la peau et des callosités, le limage des ongles, le choix des bas et des chaussures, ainsi que des conseils généraux.

LES DIABÉTIQUES DE LA HAUTE-YAMASKA

Cette association a pour but d'informer les diabétiques et leur famille pour mieux comprendre la maladie et ses différents aspects. Elle organise des conférences et offre le service de dépistage pour permettre le développement d'un meilleur contrôle du diabète et éviter les complications à court, moyen et long terme. Pour les jeunes diabétiques de type 1, l'association offre l'inscription au camp Carowanis.

- Adresse : 170, rue Saint-Antoine Nord, bureau 321, Granby, QC J2G 5G8
- Téléphone : 450 372-1151
- Courriel : diabetiqueshy@gmail.com
- Site Web : www.diabete.qc.ca

FONDATION POUR ENFANTS DIABÉTIQUES

Cette fondation soutient les parents d'enfants atteints de diabète de type 1 de multiples façons.

- Adresse : 6855, rue de l'Épée, bureau 302, Montréal (Québec) H3N 2C7
- Téléphone sans frais : 1 800 731-9683
- Courriel : info@diabete-enfants.ca
- Site Web : www.diabetes-children.ca/fr/

Infolettre «Contact Parents »

www.diabetes-children.ca/fr/infolettre/

On peut la recevoir gratuitement par courriel ou la consulter dans la section «Documentation».

Camp Carowanis spécialisé pour enfants diabétiques de type 1

<https://www.diabetes-children.ca/fr/notre-engagement/camp-carowanis/>

La Fondation finance partiellement l'accès au Camp Carowanis, situé dans les Laurentides. Des séjours adaptés aux enfants diabétiques y sont offerts et des fins de semaine familiales y sont organisées.

LA MAISON SOUTIEN AUX AIDANTS

La Maison soutien aux Aidants œuvre auprès des proches aidants de la Haute-Yamaska. Sa mission est de prévenir l'épuisement physique et psychologique lié au rôle du proche aidant dans une optique de santé globale. L'organisme offre des services d'intervention psychosociale sous forme de rencontres individuelles ou de groupe, des formations thématiques couvrant une multitude de sujets et des services d'aide à domicile ou de surveillance de groupe pour offrir du répit aux aidants.

- Adresse : 197, rue Paré, Granby, QC J2G 5E4
- Téléphone : 450 375-9115
- Courriel : info@servicesauxaidants.ca
- Site Web : www.servicesauxaidants.com

ORDRE PROFESSIONNEL DES DIÉTÉTISTES DU QUÉBEC

Ce regroupement rassemble plus de 3000 diététistes professionnels et a pour mission la promotion de la saine alimentation et la protection de la population québécoise dans le domaine de la nutrition.

Si vous êtes à la recherche de conseils, utilisez le bottin en ligne pour trouver un professionnel dans votre région.

- Adresse : 550, rue Sherbrooke Ouest, tour Ouest, bureau 1855, Montréal, QC H3A 1B9
- Téléphone : 1 888 393-8528
- Courriel : opdq@opdq.org
- Site Web : www.opdq.org

REGROUPEMENT DES AIDANTS NATURELS DU QUÉBEC (RANQ)

Le Regroupement des aidants naturels du Québec (RANQ) est composé d'une soixantaine d'organismes et d'associations qui offrent des services directs aux proches aidants du Québec. Vous trouverez la liste complète des organismes par région sur le site Web ci-dessous.

- Adresse : 3958, rue Dandurand, bureau 22, Montréal, QC H1X 1P7
- Téléphone : 514 524-1959
- Courriel : info@ranq.qc.ca
- Site Web www.ranq.qc.ca

REGROUPEMENT PROVINCIAL DES COMITÉS DES USAGERS (RPCU)

Le Regroupement provincial des comités des usagers défend et protège les droits des usagers du réseau de la santé et des services sociaux. Consultez le site Web du regroupement pour en connaître davantage sur les droits et les recours du proche que vous accompagnez.

- Adresse : 1255, boulevard Robert-Bourassa, bureau 800, Montréal, QC H3B 3W3
- Téléphone : 514 436-3744
- Courriel : info@rpcu.qc.ca
- Site Web : www.rpcu.qc.ca