



MALADIE D'ALZHEIMER

RÉPERTOIRE DES RESSOURCES LOCALES



Bibliothèque Paul-O.-Trépanier
11, rue Dufferin, Granby (Québec)
Tél. : 450 776-8320





Bien s'informer, mieux vivre.

Le programme provincial Biblio-Santé vise à appuyer tous les usagers du système de santé et les proches aidants dans leurs recherches d'information. Développé par l'Association des bibliothèques publiques du Québec, il vous propose des ressources de qualité sélectionnée par vos bibliothèques publiques.

Ce **Répertoire des ressources locales** a été développé par votre bibliothèque. Il est complémentaire au cahier provincial portant sur le même sujet. Chaque cahier contient une vaste sélection de suggestions de lecture et de ressources audiovisuelles, ainsi qu'un répertoire d'organismes et de sites Web en lien avec la thématique dont il traite. Il existe 16 cahiers thématiques différents, disponibles gratuitement sur bibliosante.ca :

- **AÎNÉS ET VIEILLISSEMENT**
- **CANCER**
- **DÉFICIENCE INTELLECTUELLE**
- **DEUIL**
- **DIABÈTE**
- **DOULEUR CHRONIQUE**
- **INCAPACITÉS PHYSIQUES (INCLUANT DÉFICIENCES AUDITIVES ET VISUELLES)**
- **MALADIE D'ALZHEIMER**
- **MALADIE DE PARKINSON**
- **MALADIES DU CŒUR ET ACCIDENTS VASCULAIRES CÉRÉBRAUX (AVC)**
- **MALADIES PULMONAIRES**
- **PROCHES AIDANTS**
- **SANTÉ MENTALE**
- **SCLÉROSE EN PLAQUES**
- **SOINS DE FIN DE VIE**
- **TROUBLES DU SPECTRE DE L'AUTISME**

Votre bibliothèque possède plusieurs ouvrages de la sélection Biblio-Santé pouvant vous aider à bien vous informer sur votre condition ou celle d'un proche. N'hésitez pas à les emprunter.

Le slogan « Bien informé, mieux vivre.® » est enregistré au Registre canadien des droits d'auteur.

BALUCHON RÉPIT LONG TERME

La mission de cet organisme est de fournir répit, soutien et accompagnement aux aidants qui résident avec leur proche atteint de la maladie. Dans cette optique, des services de répit pouvant varier entre 4 à 14 jours sont destinés aux aidants.

- Adresse : 10138, rue Lajeunesse, bureau 200, Montréal, QC H3L 2E2
- Téléphone : 514 762-2667
- Site Web : baluchonrepit.com

CENTRE INTÉGRÉ UNIVERSITAIRE DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX DE L'ESTRIE –CENTRE HOSPITALIER UNIVERSITAIRE DE SHERBROOKE, CLSC YVAN-DUQUETTE

Cet établissement offre aux individus en perte d'autonomie ou en convalescence divers services tels qu'une aide domestique et psychosociale, des soins d'hygiène et des soins infirmiers.

- Adresse : 294, rue Déragon, Granby, QC J2G 5J5
- Téléphone : 450 375-1442
- Site Web : sante.gouv.qc.ca/repertoire-ressources/ressource/?nofiche=948

CONSEIL POUR LA PROTECTION DES MALADES

Cette organisation défend les droits des usagers du système de santé du Québec. Son équipe est composée de conseillers juridiques spécialisés en droit de la santé. Ceux-ci peuvent donner un avis d'ordre juridique ou dénoncer une situation ou un abus portant atteinte aux droits de la personne. Toute dénonciation est traitée sous le sceau de la confidentialité.

- Adresse : 3565, rue Berri, bureau 230, Montréal, QC H2L 4G3
- Téléphone : 1 877-276-2433
- Courriel : info@cpm.qc.ca
- Site Web : cpm.qc.ca

FÉDÉRATION QUÉBÉCOISE DES SOCIÉTÉS ALZHEIMER

Cette organisation regroupe les sociétés Alzheimer régionales qui offrent des services d'écoute téléphonique, des rencontres et du soutien psychologique.

- Adresse : 460, rue Sainte-Catherine Ouest, bureau 507, Montréal, QC H3B 1A7
- Téléphone : 1 844 320-9722
- Courriel : info@alzheimerquebec.ca
- Site Web : alzheimerquebec.ca

FONDATION ALZHEIMER DE GRANBY ET RÉGION

La mission de cet organisme est de venir en aide aux gens atteints par la maladie ainsi qu'à leur entourage.

- Adresse : 89, rue Alexandra, Granby, QC J2G 2P4
- Téléphone : 450 956-3356
- Courriel : info@fondation-alzheimer.ca
- Site web : fondation-alzheimer.ca

INSTITUT DE PLANIFICATION DE SOINS DU QUÉBEC

Cette organisation a pour mission d'aider les individus en perte d'autonomie à planifier leurs soins. En les informant sur les différentes options de soins, l'Institut leur permet de prendre des décisions éclairées et d'utiliser de façon optimale les ressources qui leur sont offertes. De plus, l'organisme offre de nombreuses formations et conférences.

- Téléphone : 514 805-2408
- Courriel : info@planificationdesoins.org
- Site Web : planificationdesoins.org

LA MAISON SOUTIEN AUX AIDANTS

La Maison soutien aux Aidants œuvre auprès des proches aidants de la Haute-Yamaska. Sa mission est de prévenir l'épuisement physique et psychologique lié au rôle du proche aidant dans une optique de santé globale. L'organisme offre des services d'intervention psychosociale sous forme de rencontres individuelles ou de groupe, des formations thématiques couvrant une multitude de sujets et des services d'aide à domicile ou de surveillance de groupe pour offrir du répit aux aidants.

- Adresse : 197, rue Paré, Granby, QC J2G 5E4
- Téléphone : 450 375-9115
- Courriel : info@servicesauxaidants.ca
- Site Web : servicesauxaidants.ca

REGROUPEMENT SOUTIEN AUX AIDANTS DE BROME-MISSISQUOI - MAISON GILLES-CARLE

Cette organisation offre une multitude de services aux aidants naturels pour leur permettre de briser l'isolement : ateliers d'informations et de prévention de l'épuisement, soutien psychosocial, rencontres en relation d'aide, cafés-rencontres et plus encore. Grâce à l'implication de bénévoles, une halte-répit a été mise sur pied et un service de répit à domicile est également disponible.

- Adresse : 614, boulevard J.-André-Dérignon, Cowansville, QC J2K 0H7
- Téléphone : 450 263-4236
- Courriel : info@rsabm.ca
- Site Web : rsabm.ca

SOCIÉTÉ ALZHEIMER CANADA

La Société Alzheimer est une organisation nationale qui aide des milliers de Canadiens touchés par la maladie à améliorer leurs conditions de vie et celles de leurs proches. La Société appuie également la recherche afin de pouvoir trouver un traitement médical à cette maladie. Elle publie de nombreuses brochures informationnelles dans le but d'aider les personnes qui vivent avec l'Alzheimer.

- Adresse : 20, avenue Eglinton Ouest, porte 1600, Toronto, ON M4R 1K8
- Téléphone : 416-488-8772
- Courriel : info@alzheimer.ca
- Site Web : alzheimer.ca/fr

SOCIÉTÉ ALZHEIMER BROME-MISSISQUOI ET HAUTE-YAMASKA, SOCIÉTÉ ALZHEIMER GRANBY ET RÉGION

Cet organisme a pour mission de faciliter le quotidien des gens affectés par l'Alzheimer. Ceux-ci peuvent joindre des groupes de stimulation, bénéficier de rencontres individuelles, participer à des activités de formation, assister à des conférences et emprunter des documents portant sur l'Alzheimer.

- Adresse : 328, rue Principale, local 240, Granby, QC J2G 2W4
- Téléphone : 450 777-3363
- Courriel : info@alzheimerganby.ca
- Site Web : alzheimerganby.ca/